

POMIAR

cukru glukometrem



1. Umyj ręce wodą i mydłem. Dokładnie osusz ręcznikiem. Nie odkażaj skóry.
2. Włóż nowy lancet do nakłuwacza. Pamiętaj, że lancet jest jednorazowy.
3. Sprawdź datę ważności na opakowaniu pasków.
4. Wyjmij pasek z opakowania i włóż do glukometru, elektrodą do wnętrza urządzenia.
5. Nakłuj palec. Do nakłucia wykorzystuj palce III, IV i V obu dłoni. Za każdym razem wybieraj inny palec.
6. Przyłóż pasek testowy do kropli krwi. Zaczekaj, aż do szczeliny wpłynie odpowiedniej wielkości próbka. Glukometr zasygnalizuje to dźwiękiem.
7. Odczekaj chwilę. Glukometr dokonuje pomiaru.
8. Odczytaj wynik z ekranu. Wpisz go do notesu lub aplikacji w telefonie. Niektóre glukometry automatycznie prześlą wynik do powiązanej aplikacji.
9. Wyrzuć zużyty pasek testowy i lancet. Pamiętaj o zabezpieczeniu ostrza lancetu.

Opracowanie: DIAMED. Katarzyna Wakulińska

Wszelkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie i rozpowszechnianie bez zezwolenia zabronione.